



**zeeuws
mamma**

Lancering van Zeeuws Mamma groot succes!!

Op donderdagavond 20 november trapte Stichting Zeeuws Mamma officieel af middels de organisatie van een informatieve avond over borstkanker in de Zeeuwse Bibliotheek te Middelburg. De avond werd geopend door de voorzitter van Zeeuws Mamma, Bo Zweedijk, middels een ontroerend verhaal over hoe zij tot het oprichten van deze stichting is gekomen. Met foto's van haar moeder voor, tijdens en na de borstamputatie en chemotherapie wond ze er geen doekjes om; Borstkanker is enorm ingrijpend, niet alleen voor de vrouw zelf maar ook voor alle mensen om haar heen. Omdat Bo geen kant op kon met haar angsten, onzekerheden en frustraties besloot ze op zoek te gaan naar mogelijkheden zichzelf en lotgenoten de mogelijkheden te bieden in actie te komen tegen borstkanker en zodoende gezamenlijk de ziekte van hun moeders te verwerken; Een methode die mogelijk beter aansluit bij de wijze waarop pubers en jong volwassenen omgaan met de ellende die borstkanker in het gezin veroorzaakt.

De boodschap van Bo werd onderschreven door Inge Smit, verpleegkundig specialiste borstkankerzorg in het ADRZ, die in haar presentatie verder inging op de invloed van borstkanker op het gezin. Kinderen van alle leeftijden ondervinden volgens Inge hinder van de ziekte van hun moeders en voor jonge kinderen in verschillende leeftijdscategorieën zijn inmiddels hulpboekjes ontwikkeld. Met name pubers en jong volwassenen blijken in de praktijk moeilijk benaderbaar (zelfs ook niet middels internet) en daarom is Inge blij met het initiatief van Zeeuws Mamma en benieuwd naar de respons.

Oncoloog Leon Kerkhofs benadrukte nog eens hoe weinig we eigenlijk exact weten van borstkanker en dat verder onderzoek noodzakelijk is. De wetenschappelijke bevindingen van de laatste decennia hebben de prognose van borstkankerpatiënten al aanzienlijk verbeterd, maar meer vooruitgang en dus onderzoek is nodig. Dat we hierbij niet alleen de ziekte moeten bestrijden maar dat we ook de mogelijkheid van het stimuleren van de gezondheid van borstkankerpatiënten moeten benutten, werd duidelijk middels de presentatie van osteopaat Patrick Rodrigus. Door het lichaam te helpen met o.a. het proces van ontgiften kunnen vele klachten die het gevolg zijn van de chemo en bestraling positief worden beïnvloed. Aandacht besteden aan meer bewegen, meer ontspanning en een gezondere voeding blijkt uit onderzoek een belangrijke bijdrage te leveren aan de strijd tegen kanker. Dit wordt in de huidige (borst-)kankerzorg nog onvoldoende benut.

De avond werd bezocht door vrouwen met borstkanker, kinderen van vrouwen met borstkanker, hulpverleners uit het ADRZ welke actief zijn in de borstkankerzorg en mensen vanuit het onderwijs die de nadelige gevolgen van borstkanker voor leerlingen in zowel het basis- als het middelbare onderwijs aan den lijve hebben ondervonden. Het zaadje is geplant, nu maar hopen dat de eerstvolgende activiteit, de Zeeuws Mamma Nieuwjaarsduik, wederom een succes zal worden en dat dan met name de doelgroep van Zeeuws Mamma, de pubers en jong volwassenen die binnen de familie te maken hebben gehad met borstkanker, zal worden gemobiliseerd! Laten we moeders met borstkanker in de kou staan? Nee, natuurlijk niet! Door ZELF in de kou te gaan staan tonen we respect voor deze moeders en steken hen op een ludieke manier een hart onder de riem. Doe je mee?!!